

## Alp Obere Spitz

### Arbeitsagogisches Angebot für Menschen mit besonderen Bedürfnissen

#### Angebotsübersicht

Das Angebot der Alp Obere Spitz beinhaltet Weiterbildung und Arbeiten im Bereich Landwirtschaft, Milchverarbeitung und Hauswirtschaft/Textiles Gestalten sowie individuelle Bildung, begleitetes Wohnen und Freizeitgestaltung.

#### Landwirtschaft

Die landwirtschaftlichen Arbeiten umfassen hauptsächlich die Mithilfe bei der täglichen Stallarbeit, bei der Betreuung der Tiere, der Pflege der Weiden und Wiesen und beim Heuen.

Die Alp Obere Spitz wird nach Demeter-Richtlinien geführt und Selbstversorgung wird angestrebt.

#### Milchverarbeitung

Auf der Alp Obere Spitz gibt es eine kleine Hofkäserei. Die Arbeiten im Bereich Milchverarbeitung umfassen das Pasteurisieren von Milch, die Herstellung von Kuhmilch- und Ziegenfrischkäse, von Quark, Jogurt und weiteren Käsespezialitäten. Die Produkte werden in Handarbeit verpackt, mit Etiketten versehen und persönlich geliefert.

#### Hauswirtschaft/Textiles Gestalten

Die Arbeiten im Bereich Hauswirtschaft umfassen die Reinigung der gemeinsamen Räumlichkeiten, das Waschen und Flickarbeiten, die Zubereitung der Mahlzeiten sowie Gartenarbeit.

Viele Produkte werden im Verlauf des Sommers mit Hilfe der Mitarbeitenden haltbar gemacht.

Im Atelier können Mitarbeitende textile Produkte (z.B. Leinensäcklein für Heublüembäder, Brotsäcke, Znünitäschli usw.) herstellen.

Unsere Produkte aus dem Atelier und der Käserei werden im Bioladen in Langnau, im BahnHofLaden Trubschachen sowie am Trueber-Märit, der einmal monatlich stattfindet, verkauft. Es ist möglich, dass Mitarbeitende mithelfen, den BahnHofLaden zu betreuen (dekorieren, putzen, auffüllen) und den Markttag zu gestalten.

#### Individuelle Bildung

Wir bieten die Möglichkeit, Mitarbeitende in den gewünschten Bereichen zu schulen.

## Begleitetes Wohnen

Den Mitarbeitenden stehen Einzelzimmer (10m<sup>2</sup>) sowie eine separate Dusche mit WC zur Verfügung. Diese Räumlichkeiten werden je nach Möglichkeiten der Mitarbeitenden gemeinsam oder von ihnen selbständig gereinigt und in Stand gehalten. Die Wohnküche, die Stube, das Atelier und der Sitzplatz werden von allen genutzt und bieten Raum zur Begegnung, zum Musizieren oder für individuelle Tätigkeiten.

## Freizeitgestaltung

Wir unterstützen Mitarbeitende bei Freizeitbeschäftigungen, die ihren Interessen und Bedürfnissen entsprechen.

Das Napfgebiet lädt zu wunderschönen Wanderungen und Spaziergängen ein.

An Wochenenden empfangen wir Besuch, spielen, musizieren, baden in unserem kleinen See, geniessen die Ruhe und die Natur. Wir feiern zusammen mit Familienangehörigen und Freunden sowie Freundinnen Geburtstage und die Feste der jeweiligen Jahreszeiten.